

**МБОУ «Лозовская основная общеобразовательная школа
Ровеньского района Белгородской области**

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБОУ «Лозовская основная
общеобразовательная школа»
Протокол от «23» июня 2022 года № 11

Утвержден:
приказом по МБОУ «Лозовская основная
общеобразовательная школа
от «23» июня 2022 года № 119

**РЕЖИМ ДНЯ
Старший дошкольный возраст (4- 6 лет)**

Тёплый период (июнь-август)

Холодный период (сентябрь-май)

7.30 - 8.15	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.15	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.
8.15 – 8.30	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30- 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 - 10.00	Организованная образовательная деятельность:	9.00 – 10.35	Организованная образовательная деятельность: (общая длительность, включая перерыв)
10.40 - 10.50	2-й завтрак.	10.40 -10.50	2-й завтрак.
10.10 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, прогулка	10.50-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, прогулка
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.40 – 13.10	Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.00-15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры.
15.25 - 15.40	Полдник	15.25-15.40	Полдник
15.40 –16.30	Игры, досуги, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 –16.30	Игры, досуги, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой