

**МБОУ «Лозовская основная общеобразовательная школа  
Ровеньского района Белгородской области**

**Рассмотрен и принят:**

На заседании педагогического совета  
МБОУ «Лозовская основная  
общеобразовательная школа»  
Протокол от «23» июня 2022 года № 11

**Утвержден:**

приказом по МБОУ «Лозовская основная  
общеобразовательная школа  
от «23» июня 2022 года № 119

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Младший дошкольный возраст(2-4 года)**

**Тёплый период (июнь-август)**

**Холодный период (сентябрь-май)**

<b>7.30- 8.15</b>	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	<b>7.30-8.15</b>	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
<b>8.15 – 8.30</b>	Утренняя гимнастика	<b>8.15 – 8.30</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.30- 8.50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30 - 8.50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.50 – 9.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.50 -9.25</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей
<b>9.00-9.15</b>	Организованная образовательная деятельность	<b>9.25 - 10.35</b>	Организованная образовательная деятельность
<b>10.40- 10.50</b>	Второй завтрак.	<b>10.40 - 10.50</b>	Второй завтрак
<b>10.10 -12.05</b>	Подготовка к прогулке, прогулка,	<b>10.50 – 12.05</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.05 – 12.20</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>12.05 – 12.20</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
<b>12.20-12.50</b>	Подготовка к обеду, обед.	<b>12.20-12.50</b>	Подготовка к обеду, обед.
<b>12.50- 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50-15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00-15.25</b>	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры	<b>15.00-15.25</b>	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры
<b>15.25-15.40</b>	Полдник	<b>15.25- 15.40</b>	Полдник
<b>15.50-16.30</b>	Игры, досуги, самостоятельная и организованная детская деятельность	<b>15.50-16.30</b>	Игры, досуги, самостоятельная и организованная детская деятельность
<b>16.30-17.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	<b>16.30-17.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой

